

陳氏太極双刀杆

- | | | |
|----|--------|----------------------------|
| 1 | 双刀起势 | shuāng dāo qǐ shì |
| 2 | 全舞花朝阳刀 | quán wǔ huā cháo yáng dāo |
| 3 | 切三刀朝阳 | qiē sān dāo cháo yáng |
| 4 | 一步跌刀 | yī bù diē dāo |
| 5 | 上三刀 | shàng sān dāo |
| 6 | 雁别金翅 | yàn bié jīn chì |
| 7 | 孤雁出群 | gū yàn chū qūn |
| 8 | 一刀朝阳 | yī dāo cháo yáng |
| 9 | 左插花 | zuǒ chā huā |
| 10 | 右插花 | yòu chā huā |
| 11 | 二刀朝阳 | èr dāo cháo yáng |
| 12 | 二刀蝴蝶吸水 | èr dāo hú dié |
| 13 | 一刀朝阳 | yī dāo cháo yáng |
| 14 | 左插花 | zuǒ chā huā |
| 15 | 右插花 | yòu chā huā |
| 16 | 二刀朝阳 | èr dāo cháo yáng |
| 17 | 二刀伏虎 | èr dāo fú hǔ |
| 18 | 一刀朝阳 | yī dāo cháo yáng |
| 19 | 钟魁降仗剑 | zhōng kuí jiàng zhàng jiàn |
| 20 | 古树盘根 | gǔ shù pán gēn |
| 21 | 翻身砍 | fān shēn kǎn |
| 22 | 一刀朝阳 | yī dāo cháo yáng |
| 23 | 左右搅顶 | zuǒ yòu jiǎo dǐng |
| 24 | 二刀朝阳 | èr dāo cháo yáng |
| 25 | 二刀转向 | èr dāo zhuǎn xiàng |
| 26 | 霸王举鼎 | bà wǎng jǔ dǐng |
| 27 | 罗汉降龙 | luó hàn jiàng lóng |
| 28 | 左右片马刀 | zuǒ yòu piàn mǎ dāo |
| 29 | 二刀朝阳 | èr dāo cháo yáng |
| 30 | 白蛇吐信 | bái shé tú xìn |
| 31 | 左扑右扑 | zuǒ pū yòu pū |
| 32 | 上步七星 | shàng bù qī xīng |
| 33 | 下步跨肱 | xià bù kuà gōng |
| 34 | 一刀下势 | yī dāo xià shì |
| 35 | 收势 | shōu shì |