

陳氏太極單刀

| | | |
|----|-------|--------------------|
| 1 | 单刀起势 | dān dāo qǐ shì |
| 2 | 护心刀 | hù xīn dāo |
| 3 | 青龙出水 | qīng lóng chū shuǐ |
| 4 | 风卷残花 | fēng juǎn cán huā |
| 5 | 白云盖顶 | bái yún gài dǐng |
| 6 | 黑虎搜山 | hēi hǔ suō shān |
| 7 | 苏秦背剑 | sū qín bèi jiàn |
| 8 | 金鸡独立 | jīn jī dú lì |
| 9 | 迎风滚闭 | yíng fēng gǔn bì |
| 10 | 腰斩白蛇 | yāo zhǎn bái shé |
| 11 | 日套三环 | rì tào sān huán |
| 12 | 拨云望日 | bō yún wàng rì |
| 13 | 左拨草寻蛇 | zuǒ bō cǎo xún shé |
| 14 | 右拨草寻蛇 | yòu bō cǎo xún shé |
| 15 | 青龙出水 | qīng lóng chū shuǐ |
| 16 | 风卷残花 | fēng juǎn cán huā |
| 17 | 雁别金翅 | yàn bié jīn chì |
| 18 | 夜叉探海 | yè chā tàn hǎi |
| 19 | 左翻身砍 | zuǒ fān shēn kǎn |
| 20 | 右翻身砍 | yòu fān shēn kǎn |
| 21 | 白蛇吐信 | bái shé tǔ xìn |
| 22 | 怀中抱月 | huái zhōng bào yuè |
| 23 | 收势 | shōu shì |