

## 老架一路

1	太极起势	tài jí qǐ shì	39	小擒打	xiǎo qín dǎ
2	金刚捣碓	jīn gāng dǎo duì	40	抱头推山	bào tóu tuī shān
3	懒扎衣	lǎn zhā yī	41	六封四闭	liù fēng sì bì
4	六封四闭	liù fēng sì bì	42	单鞭	dān biān
5	单鞭	dān biān	43	前招	qián zhāo
6	金刚捣碓	jīn gāng dǎo duì	44	后招	hòu zhāo
7	白鹤亮翅	bái hè liàng chì	45	野马分鬃	yě mǎ fēn zōng
8	斜行	xié xíng	46	六封四闭	liù fēng sì bì
9	搂膝	lǒu xī	47	单鞭	dān biān
10	拗步	ǎo bù	48	玉女穿梭	yù nǚ chuān suō
11	斜行	xié xíng	49	懒扎衣	lǎn zhā yī
12	搂膝	lǒu xī	50	六封四闭	liù fēng sì bì
13	拗步	ǎo bù	51	单鞭	dān biān
14	掩手肱拳	yǎn shǒu gōng quán	52	云手	yún shǒu
15	金刚捣碓	jīn gāng dǎo duì	53	摆脚跌岔	bǎi jiǎo diē chà
16	撇身捶	piě shēn chuí	54	金鸡独立	jīn jī dú lì
17	青龙出水	qīng long chū shuǐ	55	倒卷肱	dào juǎn gōng
18	双推手	shuāng tuī shǒu	56	白鹤亮翅	bái hè liàng chì
19	肘底看拳	zhǒu dǐ kàn quán	57	斜行	xié xíng
20	倒卷肱	dào juǎn gōng	58	闪通背	shǎn tōng bèi
21	白鹤亮翅	bái hè liàng chì	59	掩手肱捶	yǎn shǒu gōng quán
22	斜行	xié xíng	60	六封四闭	liù fēng sì bì
23	闪通背	shǎn tōng bèi	61	单鞭	dān biān
24	掩手肱拳	yǎn shǒu gōng quán	62	云手	yún shǒu
25	六封四闭	liù fēng sì bì	63	高探马	gāo tàn mǎ
26	单鞭	dān biān	64	十字手	shí zì shǒu
27	云手	yún shǒu	65	指裆捶	zhǐ dāng chuí
28	高探马	gāo tàn mǎ	66	猿猴探果	yuán hóu tàn guǒ
29	右擦脚	yòu cā jiǎo	67	单鞭	dān biān
30	左擦脚	zuǒ cā jiǎo	68	雀地龙	què dì long
31	左蹬一跟	zuǒ dēng yī gēn	69	上步七星	shàng bù qī xīng
32	前趟拗步	qián tàng ǎo bù	70	下步跨肱	xià bù kuà gōng
33	击地捶	chū dì chuí	71	转身双摆莲	zhuǎn shēn shuāng
34	踢二起	tī èr qǐ			bǎi lián
35	护心拳	hù xīn quán	72	当头炮	dāng tóu pào
36	旋风脚	xuán fēng jiǎo	73	金刚捣碓	jīn gāng dǎo duì
37	右蹬一跟	yòu dēng yī gēn	74	收势	shōu shì
38	掩手肱拳	yǎn shǒu gōng quán			